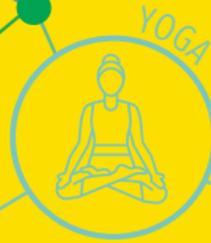




BEWEGUNG FÜR KLEIN UND GROSS GESUNDHEITSFEST



12. 10. 24
11:00 bis 16:00 Uhr
GROSS BORSTEL



BEWEGUNG FÜR KLEIN UND GROSS IN GROSS BORSTEL

PROGRAMM 12.10.24

	FYTT location	SV GB	outdoor (FYTT location)
11:00	Feldenkrais	Tai Chi	Fitness für ALLE
12:00	Faszien Yoga	Rückenschule	Bewegung tro(t)z Alter!
13:00	Vortrag Faszien Code	Zumba	Fitness vor der Haustür!
14:00	YogaDancing	Vortrag Ernährung	
15:00	Kognitives Training für Kinder (6-10 J)	Ballett für Kinder (15:00 4-5 Jahre / 15:30 10-12 Jahre)	

...UND VIELES MEHR!

z.B. Bubblesoccer vorm SVGB Sportplatz

Sportplatz und -halle SV Groß Borstel
Brödermannsweg 31 | sv-grossborstel.de

FYTT location Borsteler Chaussee 102 | fytt-location.de

