



GET TOGETHER



BEWEGUNG FÜR GROSS UND KLEIN GESUNDHEITSFEST

PILATES



QIGONG



YOGA



FUSSBALL



17. 06. 23

11:00 bis 16:00 Uhr

GROSS BORSTEL



TANZEN



GESUNDHEITSFEST IN GROSS BORSTEL

PROGRAMM 17.06.23

	FYTT location	SV Groß Borstel Bewegungsraum	SV Groß Borstel Indoor
11:00	Vortrag: SV Groß Borstel	Ballett	
11:30	Pilates Rückenfit	Selbst- verteidigung	Walking Fußball
12:00	Kinderyoga	Vortrag: Was sind Faszien?	Yoga Walking
12:30	Progressive Muskel- entspannung	Faszien Yoga	Parkour
13:00	GLOW Yoga	(HIIT) Hoch Intensives Intervall Training	Kinderturnen
13:30	Yoga auf dem Stuhl	Salzraum Entspannungsreise	
14:00	Vortrag: Frauengesundheit	Tai Chi	
14:30	YogaDancing	Chi-Gong	
15:00			Fußballspiel der A-Jugend

...UND VIELES MEHR!

Sportplatz und -halle SV Groß Borstel
Brödermannsweg 31 | sv-grossborstel.de

FYTT location
Borsteler Chaussee 102 | FYTT-location.de



FYTT
location
Faszien Yoga Training Therapie

OSSARA e.V.
Verein zur Förderung der Bildung,
Gesundheit und kulturellen Vielfalt

**SALZ
RAUM
HAMBURG**