



Wir wünschen allen ein erfolgreiches Sportjahr!

Neuanstellungen:

Justin Hasche - Sportkoordinator

Thomas Draeger - Platzwart

Annalena Reimann - Buchhaltung

Neue Sportangebote:

Unser neuer Sportkoordinator Justin Hasche hat gleich mehrere Kurse neu zum Anlaufen gebracht:

Zum einen Parcours, eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen.

Montags 18-19 Uhr in der Halle Brödermannsweg 6-9 Jahre

Zum anderen Walking Football, eine Variante des Fußballs, die darauf abzielt, für Menschen über 50 Jahre und für diejenigen, die aufgrund mangelnder Mobilität, aus anderen Gründen oder einfach aus Interesse nicht das traditionelle Spiel spielen können oder möchten.

Unsere Gruppe ist immer dienstags von 18:30 bis 20 Uhr in der Halle Brödermannsweg.

Außerdem haben wir neue Yoga Kurse (siehe Website)

Dazu kommt Indiacca für Männer ab 65 Jahre, immer montags 16-17:30 Uhr in der Halle Klotzenmoorstieg.

Auch bieten wir ab dem 20.03.2023 Zumba an.

Dies findet immer montags von 19 - 20 Uhr in der Halle Brödermannsweg statt.

Mehr Infos zu allen Kursen findet ihr auf unserer Website.

Termine:

Dieses Jahr findet unsere Jahreshauptversammlung am 24.03.2023 um 18:30 Uhr in der Aula der Carl-Götze Schule statt. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Das Brückenfest in der Kooperation mit dem Tarpenbecker Ufer findet auch wieder am 03.06.2023 statt. Im Anschluss spielt die Kultband Over Forty in unserer Gastro Live Musik.

Dazu kommt unser neues Gesundheitsfest am 17.06.2023 mit der FYTT Location.

Am Wochenende 22.04.+24.04.2023 finden ein Line Dance Workshop unter der Leitung von Ingrid Meisner statt. Genaue Infos folgen.

Alle Termine inkl. Infos und Zeiten findet ihr auf der Homepage.