

**NEU !!! NEU !!! NEU !!! NEU !!!**  
**ab 3. April 2023**



## Indiaca - Freizeitgruppe für Männer 65+

Wir spielen regelmäßig montags in der Turnhalle Klotzenmoorstieg  
und suchen interessierte Spieler.

Unsere Trainings-/ Spielzeit startet um 16 Uhr für ca. 60-90 min..  
In den Herbst- und Wintermonaten kann es zu einer Zeitveränderung  
kommen.

Neben der Freude am Spielen und die Lust sich zu bewegen, gibt es  
keine weiteren Anforderungen die nötig wären.  
Bestandteil der Sportstunde ist auch ein bisschen Gymnastik.  
Der Pad kommt schon übers Netz.



Neugierig geworden, .....  
schnappe Dir Deine Turnschuhe und komme vorbei.

Für Rückfragen: Katrin Schiller, Tel. 0174/ 73 73 147 oder per  
Mail [katrin.schiller@gmx.de](mailto:katrin.schiller@gmx.de)

**Indiaca ist ein volleyballähnlicher Mannschaftssport.** Anstelle eines Balles wird  
ein großer Federball, die Indiaca, mit der flachen Hand über das Netz zum Gegner  
geschlagen. Die Indiaca besteht aus einem gelben weichen Schlagkissen (Indiaca-  
Pad) und vier großen roten Federn.